

Patienten-Merkblatt bei analem Juckreiz

- Reinigen der Analregion lediglich mit Wasser (kein Zusatz von Seifen/Shampoo).
- Meiden von reibenden Bewegungen beim Putzen/Abtrocknen. Nur Tupfen oder Trockenföhnen (kalte Luft).
- Meiden von WC-Papier, Feuchttüchlein, Enthaarungscrèmes, Rasierern.
- Nicht Kratzen.
- Tragen Sie lockere Baumwollunterwäsche.
- Einlage eines dünnen Baumwolltüchleins in Gesässspalte am Morgen und zur Nacht.
- 2-3x täglich warme Sitzbäder (ohne Zusätze) über je 10 Min.
- Stuhlregulation (Faserreiche Kost, evt Quellmittel).
- Evt Meiden von gewissen Speisen/Getränken wie Kaffee, Tee, Bier, Cola, Schokolade, Tomaten, scharfen Speisen, Zitrusfrüchte, Erdnüssen, Pflaumen, Popcorn.
- Haben Sie Geduld. Ein Wiederauftreten des Juckreizes ist nicht aussergewöhnlich.