



**Gastroenterologie im Zentrum**  
**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. med. Markus Arn**  
**Dr. med. Christoph Eggenberger**

Fachärzte FMH für Gastroenterologie  
und Innere Medizin

## **Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) am Vormittag mit Klean - Prep®**

### **Wichtig:**

Bitte beachten Sie in Ihrem Interesse diese Anweisung genau. Nur wenn die angegebenen Vorschriften eingehalten werden, ist der Dickdarm vollständig stuhlfrei und somit eine exakte und problemlose Darmuntersuchung möglich.

### **1. Während 4 Tagen vor der Untersuchung**

Ab \_\_\_\_\_ sind alle Speisen mit Kernen zu meiden, v. a. Vollkornbrot, Trauben, Mais, Kiwi, Apfelkerne, Feigen, Tomaten, Beeren usw.

### **2. Am Vortag der Untersuchung: \_\_\_\_\_**

sollten Sie nur noch folgende Nahrungsmittel essen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, weisser Reis.

Zum Nachtessen dürfen Sie flüssige Kost zu sich nehmen (klare Suppe, Tee, Kaffee usw.)

Um 17.00 Uhr 3 Beutel Klean – Prep® in 3 Liter lauwarmem Wasser auflösen zur Herstellung von 3 Liter gebrauchsfertiger Lösung. Einige Zeit in den Kühlschrank stellen. Anschliessend diese 3 Liter innert 2–3 Stunden trinken.

### **3. Am Untersuchungstag: \_\_\_\_\_**

Um 06.00 Uhr 1 Beutel Klean – Prep® in 1 Liter lauwarmem Wasser auflösen und erneut in den Kühlschrank stellen. Bis 07.00 Uhr diesen Liter trinken.

Danach sollte sich nur noch gelb-klare Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Ansonsten trinken Sie zusätzlich klare Getränke.

**Wir erwarten Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr in der Praxis.**

Selbstverständlich dürfen Sie jegliche Flüssigkeiten zusätzlich trinken, ausser Milch!

- Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung beeinflussen (z.B. Aspirin, Plavix, Marcoumar, Sintrom) besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder uns, ob diese vor dem Eingriff abgesetzt werden müssen.
- Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde. Nach der Untersuchung werden wir Sie über den Befund informieren und Ihren Hausarzt schriftlich orientieren.
- Bei einer anfälligen Entnahme von Gewebeproben wird Ihnen das Labor Medica, Zürich für die Analyse eine separate Rechnung zustellen.
- Kommen Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Zur schmerzlosen Durchführung der Spiegelung wird Ihnen ein Medikament verabreicht, welches die Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag beeinträchtigt. Am Besten lassen Sie sich am Schluss der Untersuchung von einer Begleitperson abholen.