



Gastroenterologie im Zentrum
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Markus Arn
Dr. med. Christoph Eggenberger

Fachärzte FMH für Gastroenterologie
und Innere Medizin

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) am Nachmittag mit Klean - Prep®

Wichtig:

Bitte beachten Sie in Ihrem Interesse diese Anweisung genau. Nur wenn die angegebenen Vorschriften eingehalten werden, ist der Dickdarm vollständig stuhlfrei und somit eine exakte und problemlose Darmuntersuchung möglich.

1. Während 4 Tagen vor der Untersuchung

Ab _____ sind alle Speisen mit Kernen zu meiden, v. a. Vollkornbrot, Trauben, Mais, Kiwi, Apfelkerne, Feigen, Tomaten, Beeren usw.

2. Am Vortag der Untersuchung: _____

sollten Sie nur noch folgende Nahrungsmittel essen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, weisser Reis.

Zum Nachtessen ist eine **kleine** Mahlzeit mit den oben erwähnten Speisen erlaubt.

3. Am Untersuchungstag: _____

Um 06.00 Uhr 4 Beutel Klean – Prep® in 4 Liter lauwarmem Wasser auflösen zur Herstellung von 4 Liter gebrauchsfertiger Lösung. Einige Zeit in den Kühlschrank stellen. Bis 09.00 Uhr die ersten 2 Liter trinken. Zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr die restlichen 2 Liter trinken.

Danach sollte sich nur noch gelb-klares Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Ansonsten trinken Sie zusätzlich klare Getränke.

Wir erwarten Sie am _____ um _____ Uhr in der Praxis.
Selbstverständlich dürfen Sie jegliche Flüssigkeiten zusätzlich trinken, ausser Milch!

- Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung beeinflussen (z.B. Aspirin, Plavix, Marcoumar, Sintrom) besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder uns, ob diese vor dem Eingriff abgesetzt werden müssen.
- Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde. Nach der Untersuchung werden wir Sie über den Befund informieren und Ihren Hausarzt schriftlich orientieren.
- Bei einer anfälligen Entnahme von Gewebeproben wird Ihnen das Labor Medica, Zürich für die Analyse eine separate Rechnung zustellen.
- Kommen Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Zur schmerzlosen Durchführung der Spiegelung wird Ihnen ein Medikament verabreicht, welches die Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag beeinträchtigt. Am Besten lassen Sie sich am Schluss der Untersuchung von einer Begleitperson abholen.